

Ausbildung Gesundheitscoach (mit PNI, SomaticRelease)

Baustein	Von	Bis	Paket	Titel	Inhalte	Zeiten	Ort	Preis	Trainer	Tage
1	20.10.18 oder 18.01.19	21.10.18 oder 20.01.19	Schnupper	Salutogenese	Gesundheitscoaching Salutogenese Grundlagen, Körpertypologien Bodyreading	Fr 15:00 – So 16:00	StudioDeluxe	250	MR	3
2	15.02.19	17.02.19		Achtsamkeit	Bodyreading 2 Gesundheitscoaching und Achtsamkeit, Vertiefende Meditationen, Stresskonzepte Resilienz, Innere Helfer	Fr 10:00 – So 16:00	StudioDeluxe		MR/AE	3
3	23.05.19 alternativ 15.11.18	25.05.19 17.11.18		EKT	Bifokale Multisensorische Interventionen, Kinesiologie, Klopftechniken, EMDR	Do 10:00 – Sa 17:00	StudioDeluxe	350	MR/CS	3
4	27.06.19	30.06.19		Somatic Release	Grundlagen Somatic Release Vertiefende Methoden, mentale Methode & Umsetzung Integrationstechniken	Do 14:00 – So 16:00	Studio Deluxe		MR	4
5	23.08.19	25.08.19		Somatic Release Coaching Übung kPNI	Übungen zum Gesundheitscoach und Somatic Release Vertiefend/Wiederholend	Fr 15.00 - So 16:00	Studio Deluxe		UF / MR	3
6	25.10.19	27.10.19		Anwendung Integration Abschluss	Psycho-Neuro-Immunologie – Vertiefung Somatic Release. Methodenmarketing und Abschluss.	Do 10:00 – So 14:00	StudioDeluxe Oder Seminarhaus Absprache		UF	4
Tage Aufbau Gesundheitscoach für Coaches										20

* Block 1 kann entweder in Kronach/OBf oder in Bergisch Gladbach belegt werden.

** Block 4 kann entweder auf Teneriffa oder in Bergisch Gladbach belegt werden.

Gesundheitscoaching: 19 Tage: Abschluß mit Zertifikat Gesundheitscoaching.

Preis : 2980.- €

Frühbucher bis 1.11.2018 : 2480.- €

Teilnehmer früherer Ausbildungen von Training-Deluxe erhalten nochmals 25% Rabatt

Informationsabende kostenlos

11.09.2018 18:00 Uhr GL

04.12.2018 18:30 Uhr GL

17.01.2019 18:30 Uhr Köln

MR	Trainer Markus Röder
AE	Trainer Andreas Ermertz
UF	Trainerin Uschi Föhrweiser
CS	Trainerin Claudia Siebler

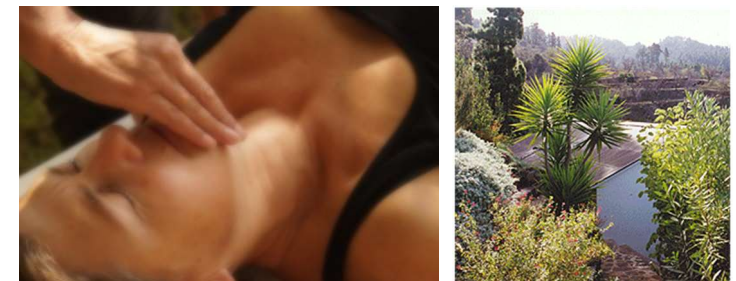
Seminarorte

Studio Deluxe: Odenthaler Str. 19 – 51427 Bergisch Gladbach

Markus Röder bei TrainingDeluxe – Odenthaler Str. 19 – 51427 Bergisch Gladbach

Tel: 0221 67788973-2 – Email : markus@training-deluxe.de

Ausbildung: www.training-deluxe.de – Coaching : www.coaching-deluxe.com – Teamtraining : www.agile-teams.de



Gesundheitscoach & Somatic Release

Herzlich Willkommen zu einer einzigartigen Ausbildung, bei der es darum geht unter Einbeziehung des Körpers mit modernen Methoden Veränderung im Geist-Körper-Seele System des Menschen zu erschaffen. Die Ausbildung richtet sich vor allem an jene, die bereits mit Menschen arbeiten und Ihr Wissen erweitern möchten. Im Folgenden finden Sie die Beschreibung der Grundbausteine der Ausbildung. Weitere Informationen dazu gibt es zudem noch auf unserer Webseite.

Schnupperkurs Grundlagen

Dieser Teil verbindet Wahrnehmung und Achtsamkeit mit den Grundlagen des Gesundheitscoachings und dient zum Kennenlernen der Arbeitsweise. Es geht um den grundlegenden Aufbau einer Coaching Sitzung für Gesundheit. Der Salutogeneseweg fokussiert auf die Entscheidungen, die der Klient für Heilung treffen muss. Zum anderen lernst Du über Bodyreading körperliche Themen genau zu analysieren.

Coaching und Achtsamkeit

Achtsamkeit ist einer der wichtigsten Aspekte für gesundes Leben in der heutigen Zeit. Denn im Körper gibt es Stressregularien, die in der heutigen Zeit immer mehr aktiviert werden. Wie man die erkennt, welche Bereiche im Körper Einfluss haben und wie man diese mit Achtsamkeit und Meditation in Verbindung mit Coaching Methoden wieder reguliert ist Inhalt dieses Blocks.

Veränderungstechniken

Die bifokalen multisensorischen Methoden sind das Allzweckwerkzeug im Coaching. Dazu gehören Klopftechniken und auch Methoden, welche zusätzlich zum Coaching einen Hemisphärenausgleich über simulierte REM Augenbewegung erzeugen (z.B. EMDR). In Verbindung mit kinesiologischen und Somatic Release Methoden können

gezielt Lösungsprozesse im Denken abgefragt und losgelöst werden. In diesen Blöcken lernen Sie die Grundlagen dieser Techniken und die darauf aufbauenden Rubincode Methode.

Sie erschaffen mit dem Klienten Vertrauen und Nachhaltigkeit in seinem Coaching sichert. Dieses Gesamtkonzept unterstützt den Coach mit Onlinematerial und Selbsthilfemethoden, welche den Klienten helfen selbstwirksam in schwierigen Aspekten des Lebens neue Lösungen zu finden.

Somatic Release

Der Körper ist die Bühne der Gefühle und manchmal friert er Situationen einfach ein. Damit ergeben sich im Körper gespeicherte Gefühle. Somatic Release bietet einen Weg über eine Mischung aus manueller Mobilisierung und sprachlicher Coachingunterstützung einen Release der Informationen aus dem Körpergewebe anzuregen. Damit können Körper und Geist wieder neue Kompensationsfähigkeiten und damit neue Selbstheilung erschaffen. Im Block SR 1 lernen Sie Grundlagen und im Block SR 2 geht es dann um erweiterte Techniken wie Ebenenfindung, Aging, Mental & Emotional Body Release.

Psycho-Neuro-Immunologie

Was passiert in den Verbindungen von Ernährung – Stress – Körperchemie – psychische Auswirkungen. Modernes Wissen mit neuesten Studien zeigen überraschende Anwendungsgebiete für Gesundheitscoaches. Moderne Wissenschaft trifft Coaching.

Die Ausbildung bietet folgende Vorteile

- ✓ Einzigartige Ausbildung
- ✓ Hauptsächlich praktisches Lernen
- ✓ Modernste Methoden
- ✓ Zertifikat und Siegel inklusive
- ✓ Alle Trainer haben mehr als 15 Jahre Seminar Erfahrung und leben und arbeiten ausschließlich als Therapeuten und Coaches.
- ✓ Unsere Gruppen bilden ein hohes Maß an Vertrauen und Miteinander, was Freundschaften fürs Leben schafft.
- ✓ Intensive Selbsterfahrung durch zusätzliche Übungstage und Supervisionen
- ✓ Mitschnitte der Ausbildung als Bild, Video und Audiodateien
- ✓ Maximale Gruppengröße 14 Teilnehmer
- ✓ Umfangreiche Unterlagen

