

Baustein	Von	Bis	Paket	Titel	Inhalte	Zeiten	Ort	Preis	Trainer	Tage
1*	13.10. KC oder 20.10. 18	14.10. oder 21.10.18	Schnup per	Salutogenese	Gesundheitscoaching Salutogenese Grundlagen	Sa 10:00 – So 16:00	Kronach oder StudioDeluxe	250	MR	2
2	15.11.18	17.11.18		EKT	Bifokale Multisensorische Interventionen, Kinesiologie, Klopftechniken, EMDR	Do 11:00 – Sa 17:00	StudioDeluxe	450	MR/CS	3
3	17.01.19	19.01.19		Achtsamkeit	Gesundheitscoaching und Achtsamkeit, Vertiefende Meditationen, Stresskonzepte Resilienz, PNI	Do 11:00 – Sa 17:00	StudioDeluxe		MR/AE	3
4	14.02.19	17.02.19		Anwendung Integration Abschluss	Vertiefende Methoden, mentale Methode & Umsetzung Integrationstechniken Methodenmarketing und Abschluss.	Do 10:00 – So 14:00	StudioDeluxe		MR	4
5a**	18.11.18	25.11.18	SR	Somatic Release I + II	Somatic Release 1 und 2, Psycho-Neuro-Immunologie	Mo 14:00 – So 12:00	Teneriffa Jardin Mariposa	1180	UF / MR	7
5b** alternativ	07.02.19	10.02.19	SR	Somatic Release I + II	Somatic Release 1 und 2, Psycho-Neuro-Immunologie	Do 14:00 – So 16:00	Studio Deluxe	1180	UF / MR	4
<b>Tage Aufbau Gesundheitscoach für Coaches</b>										<b>19</b>

\* Block 1 kann entweder in Kronach/OBf oder in Bergisch Gladbach belegt werden.

\*\* Block 4 kann entweder auf Teneriffa oder in Bergisch Gladbach belegt werden.

Gesundheitscoaching: 19 Tage: Abschluß mit Zertifikat Gesundheitscoaching.

Preis : 1980.- €

Frühbucher bis 1.03.2018 : 1780.- €

Teilnehmer früherer Ausbildungen von Training-Deluxe erhalten nochmals 25% Rabatt

## Seminarorte

**Studio Deluxe:** Odenthaler Str. 19 – 51427 Bergisch Gladbach

**La Palma Seminarhaus** Kanareninsel Teneriffa – Jardin Mariposa Wir mieten ein wundervolles Haus mit Pool und Blick aufs Meer.

Zusätzliche Kosten für Flug und Kosten für Unterkunft kommen hinzu. Typische Kosten sind 50-80€/Tag

Markus Röder bei TrainingDeluxe – Odenthaler Str. 19 – 51427 Bergisch Gladbach

Tel: 0221 67788973-2 – Email : [markus@training-deluxe.de](mailto:markus@training-deluxe.de)

Ausbildung: [www.training-deluxe.de](http://www.training-deluxe.de) – Coaching : [www.coaching-deluxe.com](http://www.coaching-deluxe.com) – Teamtraining : [www.agile-teams.de](http://www.agile-teams.de)

MR	Trainer Markus Röder
AE	Trainer Andreas Ermertz
UF	Trainerin Uschi Föhrweiser
CS	Trainerin Claudia Siebler



# Gesundheitscoach & Somatic Release

Herzlich Willkommen zu einer einzigartigen Ausbildung, bei der es darum geht unter Einbeziehung des Körpers mit modernen Methoden Veränderung im Geist-Körper-Seele System des Menschen zu erschaffen. Die Ausbildung richtet sich vor allem an jene, die bereits mit Menschen arbeiten und Ihr Wissen erweitern möchten. Im Folgenden finden Sie die Beschreibung der Grundbausteine der Ausbildung. Weitere Informationen dazu gibt es zudem noch auf unserer Webseite.

## Schnupperkurs Grundlagen

Dieser Teil verbindet Wahrnehmung und Achtsamkeit mit den Grundlagen des Gesundheitscoachings und dient zum Kennenlernen der Arbeitsweise. Es geht um den grundlegenden Aufbau einer Coaching Sitzung für Gesundheit. Der Salutogeneseweg fokussiert auf die Entscheidungen, die der Klient für Heilung treffen muss. Zum anderen lernst Du über Bodyreading körperliche Themen genau zu analysieren.

## Coaching und Achtsamkeit

Achtsamkeit ist einer der wichtigsten Aspekte für gesundes Leben in der heutigen Zeit. Denn im Körper gibt es Stressregularien, die in der heutigen Zeit immer mehr aktiviert werden. Wie man die erkennt, welche Bereiche im Körper Einfluss haben und wie man diese mit Achtsamkeit und Meditation in Verbindung mit Coaching Methoden wieder reguliert ist Inhalt dieses Blocks.

## Veränderungstechniken

Die bifokalen multisensorischen Methoden sind das Allzweckwerkzeug im Coaching. Dazu gehören Klopftechniken und auch Methoden, welche zusätzlich zum Coaching einen Hemisphärenausgleich über simulierte REM Augenbewegung erzeugen (z.B. EMDR). In Verbindung mit kinesiologischen und Somatic Release Methoden können

gezielt Lösungsprozesse im Denken abgefragt und losgelöst werden. In diesen Blöcken lernen Sie die Grundlagen dieser Techniken und die darauf aufbauenden Rubincode Methode.

Sie erschaffen mit dem Klienten Vertrauen und Nachhaltigkeit in seinem Coaching sichert. Dieses Gesamtkonzept unterstützt den Coach mit Onlinematerial und Selbsthilfemethoden, welche den Klienten helfen selbstwirksam in schwierigen Aspekten des Lebens neue Lösungen zu finden.

## Somatic Release

Der Körper ist die Bühne der Gefühle und manchmal friert er Situationen einfach ein. Damit ergeben sich im Körper gespeicherte Gefühle. Somatic Release bietet einen Weg über eine Mischung aus manueller Mobilisierung und sprachlicher Coachingunterstützung einen Release der Informationen aus dem Körpergewebe anzuregen. Damit können Körper und Geist wieder neue Kompensationsfähigkeiten und damit neue Selbstheilung erschaffen. Im Block SR 1 lernen Sie Grundlagen und im Block SR 2 geht es dann um erweiterte Techniken wie Ebenenfindung, Aging, Mental & Emotional Body Release.

## Psycho-Neuro-Immunologie

Was passiert in den Verbindungen von Ernährung – Stress – Körperchemie – psychische Auswirkungen. Modernes Wissen mit neuesten Studien zeigen überraschende Anwendungsgebiete für Gesundheitscoaches. Moderne Wissenschaft trifft Coaching.

## Die Ausbildung bietet folgende Vorteile

- ✓ Einzigartige Ausbildung
- ✓ Hauptsächlich praktisches Lernen
- ✓ Modernste Methoden
- ✓ Zertifikat und Siegel inklusive
- ✓ Alle Trainer haben mehr als 15 Jahre Seminar Erfahrung und leben und arbeiten ausschließlich als Therapeuten und Coaches.
- ✓ Unsere Gruppen bilden ein hohes Maß an Vertrauen und Miteinander, was Freundschaften fürs Leben schafft.
- ✓ Intensive Selbsterfahrung durch zusätzliche Übungstage und Supervisionen
- ✓ Mitschnitte der Ausbildung als Bild, Video und Audiodateien
- ✓ Maximale Gruppengröße 14 Teilnehmer
- ✓ Umfangreiche Unterlagen

