



## Ein paar ganz allgemeine Worte zum Thema Heilung.

Ein Körper braucht kaum Zeit, Störungen im Körper zu kompensieren. Allerdings braucht er Zeit die Störungen zu heilen. Geben Sie Ihrem Körper, was er braucht. Geben Sie ihm Zeit. Denken Sie nicht, dass Kompensation ausreicht, gesund zu sein.

Schlaf ist das natürlichste Heilmittel.

Lernen Sie eine Entspannungstechnik, um den Parasympatikus zu aktivieren. Damit werden alle Heilungsprozesse unterstützt. Und Ihr Körper ist der einzige, der Sie wirklich wieder vollständig heilen kann.

Suchen Sie sich einen Sport und führen Sie diesen regelmäßig durch. Damit geben Sie Ihrem Körper eine frische Durchblutung und bauen aktiv Stress ab.

Suchen Sie sich eine gesellschaftliche Aufgabe, bei der Sie Anerkennung bekommen. Anerkennung ist eine der wenigen Möglichkeiten sozialen Stress abzubauen. Sozialer Stress macht sich sonst in (unterdrücktem) Ärger Luft.

Hören Sie auf, ständig negative Gedanken in Ihrem Kopf hin und her zu schieben. Wann hat Ihre innere Stimme zum letzten Mal die Klappe gehalten. Meditieren Sie lieber. Denn Meditation ist nichts geheimnisvolles. Sie ist ein aktiver Weg zur Heilung und hat nichts mit religiösen Hintergründen zu tun.

Im Kontakt mit anderen Menschen achten Sie darauf, dass es Ihnen gut geht. Wenn jeder an sich selbst denkt, ist an jeden gut gedacht. Alles andere sind Geschenke. Sagen Sie auch mal nein statt ja zu anderen. Es wird Ihnen gut tun.

Ihr Gehirn ist nur ein Werkzeug, wie so viele andere Organe in Ihrem Körper auch. Geben Sie ihm nicht so viel Macht. Konzentrieren Sie sich einmal auf die Nervenzentren des Herzens oder des Bauchs und öffnen Sie diese. Hören Sie dazu auch einfach mal den Herzpodcast von Markus Röder.

Und wenn es nicht gegen Ihre Überzeugungen ist, dann beten Sie regelmäßig. Suchen Sie einen entspannten Platz und schicken Sie Ihre Wünsche für sich und andere an etwas höheres als Sie selbst. Dies können Götter, oder einfach nur die Erde sein, die Natur oder die Kraft, die das Universum erschaffen hat. Wir sind Teil in einem kosmischen Tanz. Tanzen Sie Ihren Teil und **sagen Sie ja** statt nein zu sich, auch wenn dieses „Ja“ viele Veränderungen mit sich bringen könnte.

Möge diese Welt in Glück und Frieden leben!



# Core Body Communication und Manualtherapeutische Prozessarbeit

Vortrag von Markus Röder am 4.8.2007 beim  
Zukunftskongress in Italien, Abano Terme.





## Kurze Informationen zu CBC und MTP

Core Body Communication und Manualtherapeutische Prozessarbeit sind zwei neuartige Methoden Heilungsprozesse zu unterstützen. Die Prinzipien sind gleich, nur die Herangehensweise unterscheidet sich.

**CBC - Core Body Communication** nutzt die Informationen des Körpers um Heilungsprozesse mit mentalen und emotionalen Releases zu unterstützen. Die Arbeit direkt am Körper multipliziert die Wirkungsweise der Prozesse.

**MTP - Manualtherapeutische Prozessarbeit** nutzt die Informationen der Emotionen und der mentalen Aspekte um die manuelle Behandlungsprozesse des Körpers (Osteopathie, IMT und Biovalent Systems) zu unterstützen und Heilung zu evozieren.

### Vorannahmen:

- Systeme mit Bewusstsein neigen zu bewussten Reaktionen. Bewusste Systeme gibt es vom Mikro-, bis zum Makrokosmos (Holons, Ken Wilber).
- Bewusste Systeme sind immer in Kommunikation.
- Krankheit ist eine Störung von Kommunikation & Rhythmus im System.
- Zu jeder Störung existiert eine Gegenstörung, bzw. Kompensation um das Gleichgewicht zu erhalten
- Im Bereich der Störung und Kompensation sind wir am empfindlichsten.
- Körperspannung zieht sich durch den Körper und hat Auswirkungen auf andere Körperregionen, sowie auf mentale und emotionale Prozesse.
- Emotionen und mentale Prozesse sind mit Körperstrukturen verbunden. Theorie der somatischen Marker nach Antonio Damasio.
- Im Körper verfestigen sich Emotionen erst wenn keine weiteren mentalen Prozesse diese kompensieren können.
- Schichten von systemischen, körperlichen, mentalen, emotionalen und chemischen Kompensationen liegen über der eigentlichen auslösenden Störung.
- Über Kommunikation mit dem inneren Arzt können Ursachen von Zell- und Organstörungen lokalisiert und bewusst verändert werden.
- Über direkte manuelle Kommunikation mit dem Körper können primäre Störungen lokalisiert und bewusst verändert werden.
- Über die Körperstrukturen können emotionale Lösungsprozesse gestartet werden. Mentale Aufarbeitungsprozesse unterstützen dabei.
- Die moderne Medizin kann auf Zellebene viel verändern, - zusätzlich zur Behebung der Ursachen der Krankheit.



## Informationen zu Training Deluxe und Markus Röder



**Markus Röder** Dipl.- Ing. Physik, Selbstständig als Coach, Berater und Trainer (DVNLP und IANLP) im Bereich Business und den Themen Kommunikation, Management und Gesundheit. Lange Jahre selbstständig als Geschäftsführer im IT Bereich, später Berater und Coach. Aufsichtsrat der Cyrus AG und verantwortlich für den Bereich Softskills und Changemanagement im IT Unternehmen. Im Bereich Gesundheit gibt es eine Zusammenarbeit mit Osteopathen und Onkologen, sowie dem Verein gemeinsam gegen Krebs. Gründungsmitglied der deutschen Akademie für präventive Medizin eV. Ausbildungen: Dipl.-Ing. Physik, NLP-Trainer DVNLP und IANLP, Master NLP, IMT, Biovalentsystems, Kinesiologie, Systemische Ausbildung, Yoga-Siromani, Schamanische Ausbildung.

**Training Deluxe** bietet ein umfassendes Kurs- und Coachingprogramm aus dem Thema NLP, Coaching, Gesundheit. Gegründet 2005 von Markus Röder. Seit 2007 ist Berit Zerche, ebenfalls NLP Trainer, als Mitarbeiterin & Trainerin mit im Boot.

Wir bieten ab März 2008 eine umfassende Coachingsausbildung für Managementcoaches und Businessconsultler an. Nähere Informationen zu unseren Kursen finden sie unter unserer Website: [www.training-deluxe.de](http://www.training-deluxe.de). Wir würden uns freuen Sie auch einmal bei unseren Kursen begrüßen zu können.

### Nächste Kurse zum Thema

- CBC - Core Body Communication mit Markus Röder: Einführungswochenende in Köln : 5.-7. Okt. 2007
- MTP - Manualtherapeutische Prozessarbeit mit Uschi Föhrweiser und Markus Röder auf Sylt – Camp vom 26.-31. Mai 2008
- Inner Journey Prozess in Köln. mit Markus Röder. Reise durch die Schichten. Intensive je : 7.-9. Sep. 2007 und 16.-18. Nov. 2007



**TRAININGDELUXE**  
Akademie für Kommunikation, Gesundheit und Entwicklung