

# Ausbildungen und Seminare 2011

NLP

COACHING

AUFSTELLUNGEN

HYPNOSE

MENTALTRAINING

GESUNDHEIT



**TRAININGDELUXE**

Akademie für Kommunikation, Gesundheit und Entwicklung

## Herzlich Willkommen bei Training Deluxe

Bei uns finden Sie Kursangebote zu den Themen Gesundheit, Kompetenzentwicklung und NLP. Wir bieten individuelle und professionelle Begleitung bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. In einer angenehmen Atmosphäre lernen Sie mit Freude und erweitern Ihre Spielräume. Mit unserem systemischen und lösungsorientierten Ansatz unterstützen wir Ihre positiven Veränderungen – wir freuen uns auf Sie.

### Inhalt

Seite

#### NLP

NLP-Einführung	3
NLP-Practitioner Ausbildung	4
Köln-Camp	5
NLP im Beruf	6
Mentaltrainer-Ausbildung	7
Hypnose für Einsteiger und Profis	8

#### Gesundheit

Learning Love	10
Meditation	11
Core Body Communication	12
Inner Journey	13
Gesundheitskurse	14
Anti-Burnout-Training	15

#### Ausbildungen

NLP-Practitioner Ausbildung (siehe NLP)	4
Entspannungstrainer-Ausbildung	16
Coaching-Ausbildungen	17
Mentaltrainer-Ausbildung	7

#### Systemische Aufstellungen

Aufstellungstage- und Abende	19
Feinstofflicher Frühjahrsputz	20
Aufräumen in der Familienbande	21

#### Sonstiges

Die Trainer	22
Anmeldung	23
Coaching	24

# NLP-Einführung



## NLP ist kein Geheimnis

In drei Tagen zeigen wir Ihnen in diesem Seminar die Grundlagen des NLP. Wir bringen Sie der neurolinguistischen Programmierung näher. Erlernen Sie bewährte NLP-Techniken für Ihr berufliches und privates Leben. Nutzen Sie kreative Techniken und effektivere Kommunikation für Ihren persönlichen Erfolg.

### Inhalte des Einsteiger NLP-Trainings:

- Was ist NLP?
- Vorannahmen der neurolinguistischen Programmierung
- Kommunikation: Sprache ist mehr als nur Worte...
- Das VAKOG Prinzip
- Besserer Umgang mit der Sprache (Milton-, Meta-Modell)
- Gelungene Kommunikation über alle Sinneskanäle
- Genaues Beobachten nonverbaler Signale
- Gespräche führen und Beziehungen gestalten
- Veränderung hinderlicher Glaubenssätze

In diesem Kurs lernen Sie, sich selbst und andere besser zu verstehen und sich klarer auszudrücken. Hinderliche Kommunikationsmuster werden deutlich und Sie lernen, diese zu verändern. Ihnen stehen bewusst und unbewusst neue Wahlmöglichkeiten zur Verfügung, um auch mit schwierigen Situationen leicht und spielerisch umzugehen. Ziel ist, sich in Kontakt mit kreativen Ressourcen zu bringen. Und damit selbstverantwortlich mit sich und anderen zu leben und zu kommunizieren. Und vor allem soll es auch Spaß machen. NLP zeigt den Weg.

**Leitung:** Markus Röder

**Kosten:** 200 €

**Termine:** siehe Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln, Frankfurt, Münster, Baden-Baden

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# NLP-Practitioner Ausbildung



## Einjährige Ausbildung

Unsere NLP Practitioner Ausbildung ist eine umfassende Ausbildung, die Ihnen alle wichtigen Aspekte des NLP näher bringt. Die Arbeit mit NLP bietet hochwirksame Werkzeuge, die zum Gelingen von Kommunikationsprozessen beitragen und erfolgreiche Strategien, um auch in komplexen Zusammenhängen zielgerichtet zu handeln.

In sechs auf ein Jahr verteilte Blöcke bieten wir Ihnen die Möglichkeiten persönlicher Weiterbildung und Kompetenzerweiterung. Die Werte, die wir dabei umsetzen, sind Erfolg, Klarheit und Selbstverantwortung. Durch die Ausbildungszeit und zusätzliche Supervisionen bieten wir Ihnen die Gelegenheit, das Gelernte zu integrieren und Teil Ihrer Persönlichkeit werden zu lassen.

Die Ausbildung beginnt immer mit einem Einführungskurs, nach dem Sie sich entscheiden können, ob Sie an der gesamten NLP-Practitioner Ausbildung teilnehmen möchten.

**1. Kurs:** Einführungskurs

**2. Kurs:** Wahlmöglichkeiten und Komfortzone erweitern (2,5 Tage)

**3. Kurs:** Polaritäten und Ambivalenzen (2,5 Tage)

**4. Kurs:** Ich bin, was ich glaube - Beliefsysteme (5 Tage)

**5. Kurs:** Trancedays – Mit dem Unbewussten arbeiten (2,5 Tage)

**6. Kurs:** Entscheidungsfindung und Test (5 Tage)

**Supervision:** Zwischen den Kursen 3 x 1 Tag

Wir senden Ihnen gerne alle Details unverbindlich zu.

**Leitung:** Markus Röder und Team

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln

**Kosten:** gesamte Ausbildung 1850 € zzgl. MwSt

**Anmeldung:** siehe Seite 23

## Aus- und Weiterbildung in Köln

Das Kölncamp bietet als innovative Veranstaltungsform Ausbildungen, Networking und integrative Seminare aus der Persönlichkeitsentwicklung in Köln.

**Mit Top-Trainern aus den Fachbereichen bieten wir Ihnen folgende Ausbildungen an:**

- NLP Practitioner
- Mentaltrainer
- Hypnose-Ausbildung
- Systemischer Coach
- Entspannungstrainer

Alle Ausbildungen laufen parallel (21 Tage).

In seminarübergreifenden Themen laden wir Spezialisten weltweit ein.

Die Zertifizierung der Ausbildungen erfolgt nach den Kriterien der einzelnen Verbände.

Weitere Events: Camp-Party, Saunatage, Kölnführungen und mehr.

Aktuelle Informationen erhalten Sie über das Internet:

**[www.training-deluxe.de](http://www.training-deluxe.de)**

**Termine:** finde ich hier wichtig

**Anmeldung:** siehe Seite 23



## Mehr Erfolg im Beruf mit NLP

Die Methode des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) unterstützt Sie mit wirkungsvollen Techniken im Umgang mit typischen Berufsproblemen und im Ausbau Ihrer Fähigkeiten und Ressourcen. Nutzen Sie Ihr neu gelerntes Wissen in der Teamarbeit. Gerade dann, wenn Teammitglieder gegeneinander statt miteinander arbeiten und Probleme zerreden statt sie zu lösen, ist NLP sehr nützlich.

### **Kursthemen:**

- Grundlagen NLP
- Mentale Anker bei sich und anderen nutzen
- Die persönliche Kraft verankern: Moment of Excellence
- Anker bei anderen setzen und gezielt auslösen
- Berufliche Ziele klarer setzen
- Gespräche führen mit NLP
- Feedbackreaktionsmechanismen und Sandwichfeedback
- Rapport, Pacing and Leading im Gespräch
- Klarkeit gewinnen: Das Metamodel
- Politisch reden: Das Miltonmodell der Sprache nutzen
- Stress aus dem Miteinander auflösen/Stressreduktion

Ziel des Kurses ist es, die Kompetenz zu erweitern, Rapport in Gruppen zu gewinnen und zu halten, die Gruppendynamik zu erkennen und zu steuern und dabei die eigenen Kräfte und Ressourcen erfolgreich einzusetzen. Und natürlich auch NLP ganzheitlich systemisch zu verstehen und zu nutzen.

**Leitung:** Markus Röder

**Kosten:** 490 €

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Mentaltrainer-Ausbildung

Training-Deluxe begleitet Sie auf Ihrem Weg zum Mentalcoach/ Mentaltrainer. Diese kompakte Ausbildung besteht aus mehreren Kursblöcken: Mentalpractitioner, Mentalcoach und Mentaltrainer.

Sie erlernen die wichtigsten mentalen Techniken, wissen welche Macht hinter dem Unbewussten steckt und können diese gezielt anfordern. Sie beraten einzelne Personen, Gruppen und Teams im Umgang mit der Kraft des Unbewussten. Sie helfen Sportlern zu Höchstleistungen und bringen auch Ihr eigenes Leben zum Erfolg.

Die Ausbildung findet sowohl als 4x5 Tage als auch als 2x10 Tage Ausbildung statt und ist aufgeteilt in folgende Bereiche:

**Mental - Practitioner I:** Grundgesetze des Universums

**Mental - Practitioner II:** Eins-Sein mit dem Unbewussten

**Mental - Master I:** Coach - Zauberlehrling

**Mental - Master II:** Coach - Meisterschüler

**Mental - Trainer:** Der Mental - Magier

Die Ausbildung ist zertifiziert nach dem Verband deutschsprachiger Mentaltrainer und Coaches.

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Kosten:** 2000 €

**Kurszeiten:** Täglich 10 – 18 Uhr

**Anmeldung:** siehe Seite 23

## Hypnotische Zustände für Therapie und Veränderungsarbeit

Sie erlernen in diesem Workshop eine andere Person sicher in den Zustand der Hypnose zu versetzen und diesen zu vertiefen. Darüber hinaus erlernen Sie den Umgang mit den unten beschriebenen Techniken.

Nach dem Kurs beherrschen Sie die wichtigsten Hypnosetechniken. Sie können Klienten in kurzer Zeit in Trance versetzen oder eine Trance für therapeutische Zwecke auch vertiefen. Dabei gehen Sie respektvoll und wertschätzend mit dem Klienten um. Sie kennen die Techniken der hypnotherapeutischen Sprache und können diese anwenden.

### Inhalte des Hypnose Kurses:

- Klassische Hypnosetechniken
- Moderne Hypnosetechniken sowie Regressions- und Rückführungstechniken
- Nonverbale Tranceinduktion und Selbsthypnose
- Die Anwendung der Trance in Therapie und Mentaltraining
- Auflösung von negativen Glaubensmustern, ungelösten seelischen Konflikten und traumatischen Erfahrungen
- Wie man eine Trance durch spezielle Fragetechniken einleitet
- Das Meta Modell
- Das Milton Modell
- Blitzhypnose

**Leitung:** Andreas Ermertz

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln

**Kosten:** 350 €

**Anmeldung:** siehe Seite 23



Andreas Ermertz ist Geschäftstellenleiter des Instituts für klinische Hypnosetherapie und Psychotherapie, unterhält seit 2005 eine eigene Hypnosepraxis und ist Fachreferent in Hypnose und Mentaltraining für mehrere Lehrinstitute. Er ist ausgebildeter Entspannungs- und Hypnosetherapeut.

## Hypnose Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs ist ein umfassendes Hypnoseseminar für alle, die bereits grundlegende Erfahrung mit Hypnose besitzen. Sie erlernen eine andere Person gezielt und schnell in den Zustand der Hypnose zu versetzen und diesen zu vertiefen, sowie spezielle praxisbezogene Hypnosetechniken auch für den gezielten Einsatz in Coaching-Sitzungen. Sie profitieren von der Erfahrung zweier Trainer und Coaches und erhalten die Lizenz am Zertifikatskurs teilzunehmen.

### Kursinhalte:

- Allgemeine Gesprächsführung
- Umgang mit möglichen Schwierigkeiten oder Komplikationen
- Fastphobiatechnik
- Stressmanagement
- Praxisführung und Rechtliches, u.v.m.

**Leitung:** Andreas Ermertz und Markus Röder

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln, **Kosten:** 650 €

## Hypnose Expert Zertifikatskurs

In diesem Kurs intensivieren Sie die Erfahrungen aus dem Grund/Aufbaukurs mit noch mehr Praxis. Sie erhalten die Möglichkeit der Prüfung zum Internationalen Zertifikat, welches Anerkennung hat im: ICHP-Post-Graduate Association, National Hypnotherapy/ Psychotherapy Register, National Guild of Hypnotists, Berufsverband der Hypnosetherapeuten e.V. ...und vielen anderen. Es besteht die Möglichkeit des Beitritts zum Berufsverband. Dieser bietet zweimal pro Jahr ein kostenloses Ausbildungswochenende für die Mitglieder an.

**Leitung:** Andreas Ermertz

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln, **Kosten:** 495 €

## Hypnose Kompaktausbildung 2010

Alle Themen aus Grundkurs, Aufbaukurs und Zertifikatskurs sind in dieser 8-tägigen Kompaktausbildung zusammengefasst. Inklusive Zertifikat ICHP und Möglichkeit des Beitritts zum Berufsverband.

**Leitung:** Andreas Ermertz

**Termin:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln, **Kosten:** 1690 €

## Mit Lina Stümper

Wir bilden die Grundlage für Liebe, indem wir lernen, unsere Wunden zu verstehen, anzunehmen und zu transformieren. Dabei entdecken wir unsere Essenz neu unsere natürliche Lebendigkeit, Freude, Liebesfähigkeit und Stille.

### Seminarinhalte:

- sich der inneren Wunden bewusst werden und sie achtsam erforschen
- die Geschichte hinter den Wunden verstehen und uns allmählich von alten Vorstellungen über uns lösen
- sich wieder mit der eigenen Weisheit verbinden

In einer Atmosphäre ohne Druck und Konfrontation wird behutsam Raum geschaffen für den Kontakt mit dem empfindsamen Teil in uns, dem Inneren Kind. Mit Wertschätzung lernen wir Vertrauen, auch im Umgang mit Scham und Schock.

Wir bekommen Werkzeuge für eine gesunde Abgrenzung und das klare Ausdrücken unserer eigenen Bedürfnisse. Die neue Selbstliebe und Kraft stärkt den Selbstwert und ungewohnte Lebensenergie wird frei. Durch Selbstermächtigung kann sich das eigene Potential entfalten, für erfüllende Beziehungen und beruflichen Erfolg.

**Leitung:** Lina Stümper, LearningLove Instructor

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln

**Kosten:** 280 €

**Kurszeiten:** Freitag 17 – 21 Uhr, Samstag und Sonntag 10 – 18 Uhr

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Meditation



## Einfach meditieren!

Meditation ist für jeden leicht erlernbar. An diesem Wochenende finden Sie Ihren persönlichen Weg zur Meditation auf einfache Art und Weise. Meditation ist eine Tradition, die es in vielen Kulturen gibt. Sei es das Zen im Buddhismus, die Mantra-Meditation der yogischen Tradition oder die Trancezustände der Schamanen. Allen gemeinsam ist die positive Wirkung auf Körper und Geist. Der gesamte Stoffwechsel ist während der Meditation verlangsamt. Der Herzschlag reduziert sich, der Blutdruck sinkt und die Atmung wird regelmäßig und tief, Stress-Symptome werden abgebaut.

### In der Einführung in die Meditation lernen Sie:

- Hintergründe zur Meditation
- Meditation und Gehirnforschung
- Die tägliche Meditationspraxis
- Achtsamkeitsmeditation
- Einführung in die Herzmeditation
- Auf Wunsch: Initiation in die Mantrenmeditation
- Nachbetreuung und Einstellung der richtigen Meditationszeit

In drei Tagen erlernen Sie die Grundlagen, die Sie dann für sich selbst umsetzen. Im Kurs erfahren Sie verschiedene Meditationsarten, finden Ihren Meditationsweg und die richtige tägliche Meditationszeit.

**Leitung:** Markus Röder

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Kosten:** 200 €

**Anmeldung:** siehe Seite 23

## Körpersignale wahrnehmen und verstehen

Was ist CBC ? Core Body Communication beschreibt eine neue Art Informationen des Körpers zu verstehen. Sie lernen in diesem Kurs Menschen auf verschiedenen Ebenen zu "lesen". Denn jeder Mensch hat emotionale und mentale Prägungen, die sich im Körper widerspiegeln.

Diese Prägungen spiegeln sich bei ganzheitlicher Betrachtung in den Körpertypen nach W. Reich wieder und sind Bestandteil des Kurses. Doch CBC geht tiefer: Jeder Bereich des Körpers, jedes Organ und jede Zelle haben direkte Informationen für uns. Denn der Körper ist vom Einzelnen bis zum Ganzen mit einem System von Bewusstsein – eine Art systemischer Zusammenschluss – verbunden. Unser Gehirn nutzt unseren Körper als eine "map of emotions", um emotionale Ereignisse und Zustände zu speichern und abzurufen. Gesundheit ist eng mit diesen Bereichen verbunden. Wir lernen, diese Verbindungen wahrzunehmen und zu verstehen.

### Inhalte des CBC Kurses:

- Charakteranalyse nach W. Reich
- Kompensationstypen
- Äußere Kompensationsstruktur feststellen
- Karte der emotionalen und mentalen Körpermuster erstellen
- Sie lernen Menschen zu "lesen"
- Kommunikation mit den Organen und Zellen
- Einfache Auflösung von hinderlichen Mustern mit Hilfe mentaler Techniken

**Leitung:** Markus Röder

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln

**Kosten:** 330 €

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Inner Journey



## Transformation in der Tiefe

Diese kraftvolle innere Reise ist eine intensive Veränderungsarbeit. Stehen Sie an einem Wendepunkt in Ihrem Leben oder suchen Sie eine Möglichkeit immer gleiche Handlungsmuster zu verändern? Die Journey führt Sie tief in Ihr Inneres und erfüllt Sie mit einer Energie, die darauf wartet, dass Sie sich öffnen für die Freude, die Kreativität, die Freiheit und die Liebe.

### Inhalte des Inner Journey Kurses:

- Ziele für die Inner Journey festlegen
- Kommunikation mit dem Herzen
- Herzöffnung und das Gruppenherz
- Verbinden mit den inneren Helfern
- Reise durch die Schichten zur Seele
- Aufarbeitungsprozess und Reinigung
- Emotional Release und Verzeihung
- Die Kraft der Liebe spüren und verschenken
- Verankern der Energie für die Zukunft
- FIPH – Technik - Find Inner Peace and Harmony
- Inner Journey Aufstellung

Die Inner Journey ist eine Prozessarbeit mit einer klaren Struktur, welche in die Tiefe geht und von dort heraus Veränderung bewirkt. Reisende sprechen von Einsichten in immer wiederkehrende Situationen im Leben. Diese intensive Veränderungsarbeit kann eine völlig neue Freiheit im Leben bringen. Auf körperlicher und emotionaler Ebene öffnet sich nach der Journey eine neue Möglichkeit, aus der Heilung erwachsen kann. Es ist ein intensives Erlebnis.

**Leitung:** Markus Röder

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Eifel

**Kosten:** 290 € plus U/V

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Gesundheitskurse

In unseren Räumen im Gesundheitszimmer Köln, sowie in Refrath bieten wir regelmäßige fortlaufende Kurse für Ihre Gesundheit an:

## **Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung,**

**Köln:** Montag 18 – 19 Uhr

Weniger Stress mit einfachen Formeln für die innere Entspannung. Diese bewährten Selbsthilfetechniken sind einfach zu erlernen. Anfängerkurs; die Übungen sind für jeden leicht erlernbar.

## **Meditation, Köln:** Montag 19.15 – 20.15 Uhr

Lernen Sie verschiedene Meditationstechniken und gönnen Sie sich einmal die Woche einen Abend der inneren Einkehr und Meditation

## **Yoga für Anfänger/Mittelstufe, Refrath:** Dienstag 10 – 11 Uhr

## **Yoga für Anfänger/Mittelstufe, Köln:** Mittwoch 18 – 19.30 Uhr

Yoga ist der Weg in die eigene Mitte. Unsere Yogakurse bieten eine Mischung aus aktivierenden und entspannenden Asana und Atemübungen. Besuchen Sie uns auch gerne zu einer kostenlosen Probestunde.

## **Anti-Stress-Training, Köln:** Donnerstag 17 – 19 Uhr

Beim Antistresstraining und dem Züricher Modell üben Sie auf verschiedenen Ebenen, um gezielt Stressoren zu erkennen und mit neuem Verhalten ohne Stress zu reagieren.

## **Frauenreich, Refrath und Köln:** Freitag 20 – 22.30 Uhr

In dieser monatlichen Abendgruppe werden wir im Kreis der Frauen auf schamanische Entdeckungsreise gehen, unsere Sinne und unser Bewußtsein auf sanfte Weise erweitern, und uns einer neuen Welt zuwenden, die viel Weisheit und Heilung bereit hält. Kosten: Jahresbeitrag für 12 Abende 200 €, Schnupperabend 20 € (Einstieg jederzeit möglich), Start: 28.1.2011

**Leitung:** Markus Röder und Claudia Siebler

**Weitere Informationen zu Inhalten und Terminen finden Sie unter Abendgruppen auf unserer Webseite: [www.training-deluxe.de](http://www.training-deluxe.de)**

# Anti-Burnout-Training



## Das bewährte Stresstraining von Markus Röder

Dieser Kurs umfasst alle Möglichkeiten der Stress-Prävention, sowie eine gezielte Ausbildung im Bereich Anti-Stress-Körperarbeit und Entspannungstechniken. Unterstützt durch Mentaltraining zum Abbau der inneren Blockaden und von Stressauslösern ist dieses Anti-Burnout-Seminar eine Hilfe für alle.

### **Kursziel:**

Nach dem Kurs kennen Sie Ihre Stress-Schwachpunkte und wissen wie Sie mit diesen umgehen können. Sie können bewusst in die innere Entspannung gehen und sich selbst jederzeit in einen guten Zustand begeben. Das gibt Ihrem Körper die Möglichkeit, sich selbst zu regenerieren.

### **In diesem Kurs lernen Sie:**

- Stress-Reaktionsmechanismen erkennen und auflösen
- Körperliche Stressmuster erkennen und lösen
- Körperliches Aufbautraining, besonders für Rücken und Nieren
- Übungen aus Yoga, Tai Chi und Chi Gong
- Bewegung in der Natur
- Schnell-Entspannungstechniken
- Autogenes Training
- Progressives Entspannungstraining
- Mentales Entspannungstraining
- Atemtechniken, um Stressblockaden zu lösen

**Leitung:** Markus Röder

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Ort:** Köln

**Kosten:** 300 €

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Entspannungstrainer Ausbildung

Dieses Seminar bietet Ihnen kompakt eine umfassende und in sich geschlossene Ausbildung als Entspannungstrainer mit excellenten Trainern und qualitativ hochwertigem Seminarkonzept. Sie lernen die körperlichen und mentalen Grundlagen für die Arbeit als Entspannungstrainer im Rahmen von Präventionsprogrammen.

Zum Abschluß der Ausbildung erhalten die Teilnehmer nach erfolgreicher Prüfung das Entspannungstrainer-Diplom und haben damit die Möglichkeit zu vergünstigten Weiterbildungen an unserer Akademie.

Die Kursinhalte werden in vier Blöcken (3x2 und 1x7 Tage) in Theorie und vor allem mit viel Praxis gelehrt. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen werden, Ihre Kurse bzw. das Einzelcoaching individuell zu gestalten.

## **Inhalte der Ausbildung:**

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Anti-Stresstraining und Stressmanagement
- Yoga
- Meditation
- Fantasiereisen
- Konzeption und Bewerbung von Kursen

**Ausbildungsdauer:** 15 Tage

**Trainer:** Markus Röder, Andreas Ermertz, Claudia Bode

**Ort:** Köln

**Kosten:** 1380 €

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

# Ausbildung: Systemischer Managementcoach



## Ihre Berufung: Life und Businesscoach

Unsere Akademie richtet sich mit der Coachausbildung an Menschen, die bewusst einen neuen Weg in Ihrem Leben beschreiten möchten. Welche sich nicht scheuen, Neues in Ihr Leben zu integrieren und auch mal die eigene Persönlichkeit in einem kritischen Licht zu sehen, um so zu einem individuellen Coach zu werden. Um dem zu entsprechen richten wir uns auch nach den höchsten Ausbildungsstandards.

### Inhalte der Ausbildung:

- Coaching-Grundlagen
- Prozess-Steuerung und Methoden des Coaches
- Implizite und explizite Auftragsklärung
- CoachingCircle
- Hypnosetechniken
- Grundlagen des systemischen Coachings
- Teamcoaching
- Organisationsaufstellungen
- Konflikt Management und Mediation
- Verhandlungstechniken
- Timelinekonzepte
- Lemi-Wave und Klopftechniken

Nach der Ausbildung kennen Sie die Vorgehensweise für ein respektvolles Coaching unter Berücksichtigung von Wertschätzung und Menschlichkeit und der systemischen Denkweise, die heute in Unternehmen sehr geschätzt wird.

Für Menschen, die professionell als Management-Coach arbeiten möchten, ist diese Ausbildung geeignet, um als Einsteiger oder Quereinsteiger, eine umfassende und theoretisch, wie praktisch lehrreiche Ausbildung zu erhalten.

**Ausbildungsdauer:** 20 Tage (6 Wochenenden + 1 Abschlußwoche)

**Trainer:** Markus Röder, Andreas Ermertz und Team

**Kosten:** 2000 €

**Gerne senden wir Ihnen detaillierte Informationen zu.**

## Gesundheit entsteht im Kopf

Immer mehr Menschen suchen heute nach neuen Lösungen für Ihre Gesundheit. Dieser Weg besteht nicht nur aus Medikamenten und Allgemeinmedizin, sondern aus alternativen anderen Wegen. Gesundheit beginnt im Kopf und vergisst auch die spirituelle Dimension nicht. Daher ist unsere Ausbildung zum Gesundheitscoach ein kompakter Weg, der zu dieser neuen Zeit passt.

Als Gesundheitscoach lernen Sie Methoden und Techniken um Menschen zu unterstützen. Sie kennen Körper-Geist Reaktionsmodelle und nutzen Ihr Wissen, um Menschen auf Ihrem Weg zur Heilung zu unterstützen. Die gelernten Techniken und Erfahrungen in unserer Ausbildung kommen Ihnen dabei zu gute.

### Inhalte der Ausbildung:

- Coaching-Grundlagen
- CoachingCircle
- Entspannungstechniken
- Hypnosetechniken
- Allergietechniken
- Lemi-Wave und Klopftechniken
- Core Body Communication
- Inner Journey und Kommunikation mit den Zellen
- FIPH - Finding Inner Peace and Harmonie

**Ausbildungsdauer:** 15 Tage (3x4 Tage + 2 Tage Supervision)

**Trainer:** Markus Röder und Team

**Kosten:** 1500 €

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Anmeldung:** siehe Seite 23

**Gerne senden wir Ihnen detaillierte Informationen zu.**

# Systemische Aufstellungen

## Nichts kann allein für sich betrachtet werden

Jeder braucht seinen Platz. Hat man nicht seinen - sondern irgendeinen, wird es schwierig dort zu stehen. Der Chef, der kein Chef ist, der große Bruder, der den Vater spielt...

In Familien- und Systemaufstellungen wird es möglich, diese Dynamiken sichtbar zu machen. Achtsam entsteht Schritt für Schritt ein heilendes „Lösungsbild“, welches dann im Alltag integriert werden und wirken kann.

Wir arbeiten mit der Klarheit und der Lösungsorientierung des Systemischen Stellens, als auch mit unseren schamanischen Begleitern.

### Aufstellungsabende:

Die Aufstellungsabende sind für Menschen gedacht, die mal Hineinschnuppern wollen in unsere Arbeit, als auch für Menschen, die an einer regelmäßigen Arbeit in der Gruppe interessiert sind. Die Abende finden 1 x monatlich statt.

**Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder

**Kosten:** pro Abend 20 €

**Ort:** Gesundheitszimmer, Köln

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

### Aufstellungstage:

An den Aufstellungstagen gibt es die Gelegenheit tiefer in die systemische Arbeit einzutauchen. Dies ist sowohl mit einer Aufstellung des eigenen Systems möglich, als auch dadurch, sich als Stellvertreter für andere Aufstellungen zur Verfügung zu stellen. Diese Stellvertreterrollen halten oft auch ein unglaubliche Vielfalt an eigenen Erkenntnissen und Erfahrungen bereit.

**Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder

**Kosten:** Aufsteller 90 €, Teilnahme als Stellvertreter 30 €

**Ort:** Gesundheitszimmer, Köln

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Feinstofflicher Frühjahrsputz

## Chakrenreinigung und -Harmonisierung

In diesem Seminar werden wir in einer Kombination aus Systemischer Aufstellungsarbeit und unterstützenden schamanischen Zeremonien unsere Chakren kennenlernen, von blockierenden Energien reinigen, neu ausbalancieren - einmal gut durchputzen. Eines der schamanischen Rituale wird eine indianische Schwitzhütten-Zeremonie sein, eine Art Natursauna, die in vielen alten Kulturen als tiefgehendes Reinigungsritual gefeiert wurde.

Mit den Chakren wurde in den unterschiedlichsten Heilkulturen der Welt gearbeitet. Sie sind feinstoffliche Energiezentren unseres wunderbar durchdachten menschlichen Körpers, sozusagen Kommunikationsterminals, die in Wirbeln Bewegung und Licht erzeugen, diese weiterleiten und bestimmte Regionen unseres Körpers und unseres Bewußtseins mit der für sie notwendigen Energie versorgen.

**Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder

**Ort:** Forsthaus Scheuren, 53902 Bad Münstereifel

**Kosten:** Seminarkosten 150 – 250 € (nach Selbsteinschätzung) zzgl. Hauskosten/Selbstversorger 60 €

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Aufräumen in der Familienbande



## Erkennen – Loslassen – Neuwerden

In schamanischen Ritualen und Systemischen Aufstellungen werden wir uns für die Informationen und die Geschenke unserer Eltern, Großeltern, Urgroßeltern und Ur-Ahnen öffnen. Um ganz mit dem in Einklang zu sein, wer wir wirklich sind, und um uns von alten Familien-Mythen, und daraus entstandenen Selbstkonzepten zu befreien ist es unabdingbar notwendig, dass wir uns mit unserer Herkunft auseinandersetzen und mit ihr in Frieden sein können. Erst dann ist es möglich wirklich voranzuschreiten, Individualität, Einherzigkeit und innere Freiheit zu entfalten.

Die von uns ausgewählten Techniken bieten in ihrem Zusammenspiel eine einzigartige Möglichkeit mit seiner Familien-Bande aufzuräumen und seinen Platz im Leben ganz einzunehmen. Eines der schamanischen Rituale wird eine indianische Schwitzhütten-Zeremonie sein, die in vielen alten Kulturen als tiefgehendes Reinigungsritual gefeiert wurde. Sie schenkt und tiefe Verbundenheit, mit uns selbst, unserem Mitmenschen und unserer großen Mutter Erde.

**Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder

**Ort:** SpielRaum e.V., 40882 Ratingen

**Kosten:** Seminarkosten 150 – 250 € (nach Selbsteinschätzung) zzgl. Hauskosten/Selbstversorger 80 €

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Anmeldung:** siehe Seite 23

## SPECIAL!!! Integration von Seelenanteilen

### Tages-Workshop mit Systemischer Arbeit und Schamanischem Ritual

**Leitung:** Claudia Siebler und Markus Röder

**Termine:** siehe Termin-Einleger oder [training-deluxe.de](http://training-deluxe.de)

**Anmeldung:** siehe Seite 23

# Die Trainer



## Markus Röder

Als Coach und Trainer für Persönlichkeitsentwicklung in den Bereichen Business und Gesundheit unterstützt Markus Röder Menschen mit den Möglichkeiten, die lösungsfokussiertes Coaching heute bietet. Das Portfolio reicht von der individuellen Betreuung bis zu systemischen Organisationsaufstellungen im Unternehmen. Er ist NLP Lehrtrainer (DVNLP), Lehrcoach (VDMTL) und Gründer von Training

Deluxe. Die Kurse führen in die Tiefe. Durch seine empathische Art zu lehren, verbunden mit Fachwissen und Strukturierung, ergeben sie eine interessante Integration von Herz und Verstand. Er ist immer auf der Suche nach Visionen und Netzwerken der Zukunft.



## Berit Zerche

Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Teamentwicklung. Sie ist Diplom-Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin, Psychotherapeutin (HPG) und NLP-Lehr-Trainerin (DVNLP) und arbeitet seit 16 Jahren in den Bereichen Erwachsenenbildung und Training. Mit viel Freude, Kreativität und einem reichen Erfahrungsschatz begleitet Berit Zerche Sie bei

Veränderungsprozessen und unterstützt Sie in Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.



## Claudia Siebler

Seminarleiterin Gaia-Schamanismus, Yogalehrerin, Systemische Aufstellungen. Sie leitet seit 1999 Schwitzhütten und schamanische Seminare. In systemischen Coachings sowie schamanischen Einzelsitzungen unterstützt sie Menschen mit ihrem Wissen und in Ritualen auf ihrem Weg zu persönlichen Wachstum und löst alte Verstrickungen und Anhaftungen. Ihr Wunsch ist es, die Menschen daran zu erinnern, dass sie Kinder

dieser Erde sind, und aus dieser tiefen Rückverbindung Kraft, Licht und Heilung erwachsen kann. Sie ist die Lebensgefährtin von Markus Röder.

# Anmeldung

## **Anmeldung**

Die Anmeldung kann per Email, telefonisch oder schriftlich erfolgen. Der Seminarbetrag wird nach Eingang der Anmeldebestätigung fällig. Ausnahme sind die offenen Abende, die direkt vor Ort bezahlt werden.

## **Warteliste**

Die Reservierung der Teilnehmerplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Ist ein Kurs ausgebucht, eröffnen wir eine Warteliste. Um Ihnen und uns die Planung und einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu erleichtern, bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung.

## **Rücktrittsregeln**

Eine Abmeldung kann bei den meisten Kursen kostenlos bis 14 Tage vor Seminarbeginn erfolgen. Ausnahmen sind in den Kursbeschreibungen extra erwähnt. Bei einer Absage weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn berechnen wir 30% des Seminarbetrags.

## **Regelung bei Kursabsagen**

Sollte ein Seminar/Kurs nicht stattfinden, so erstatten wir die gezahlte Seminargebühr zurück oder buchen Sie auf Ihren Wunsch auf ein anderes Seminar um. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## **Haftungsausschluss**

Für Schäden an Eigentum und Gesundheit bei der Anfahrt, der Rückreise, während des Trainings sowie bei etwaigen Verlusten von Wertgegenständen übernimmt Training Deluxe keine Haftung. Wer sich in Therapie befindet, sollte rechtzeitig mit seinem Therapeuten und Training Deluxe klären, ob eine Teilnahme an einem Kurs möglich und sinnvoll ist. Die Kurse sind kein Ersatz für eine psychiatrische oder medizinische Behandlung. Jede/r Teilnehmer/in trägt für sich und seine/ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Trainings selbst die Verantwortung.

## **Ermäßigungen**

Schüler, Studenten, Ehepartner und Erwerbslose erhalten auf Nachfrage eine Ermäßigung in Höhe von 20%. Für viele unserer Kurse können Sie den NRW-Bildungsscheck und Bildungsprämie beantragen.

## **Vorbehalt**

Alle Angaben erfolgen nach unserem aktuellen Kenntnisstand. Änderungen, vor allem zum Kursort, behalten wir uns vor. Gerichtsstand Köln, 01.05.2007

## Individuelle Beratung und Coaching

Wenn die Seele keinen Raum mehr hat und das Gefühl "mir fehlt etwas" innerlich an Ihnen nagt, dann ist es Zeit diesen Raum wieder zu öffnen. Es ist Zeit sich wieder mit der eigenen Kraft zu verbinden und zurück in den persönlichen Fluß zu kommen.

Wir sind eine Gruppe von Coaches, Beratern und Therapeuten, spezialisiert auf folgende Bereiche:

- Gesundheitscoaching
- Paarberatung
- Persönlichkeitscoaching
- Systemisches Coaching
- Spirituelle und schamanische Entwicklung

Unsere Beratungspraxis steht Ihnen jederzeit offen. Für ein Kennenlerngespräch stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Mit unserem Fachwissen aus Unternehmens- und Businesscoaching kommen wir auch direkt zu Ihnen an den Arbeitsplatz, optimieren Ihr Zeitmanagement, klären systemische Probleme in Unternehmensstrukturen oder helfen Ihnen neue Märkte zu erschließen.

**Unsere Arbeitsmethoden:** Lösungsorientierte Ansätze · Hypnotherapeutische Arbeit · Systemische und organisationssystemische Ansätze · neurolinguistische Methoden · Meditation · körperorientierte Analysen · provokative Methodiken · Entspannungstechniken · Yoga · Chi Gong · Atemtechniken · Zeitmanagementtechniken

### Raus aus dem Problem - Hin zum Ziel!

Wenn das Coaching optimal gelingt, was wäre danach anders?" und „Wer würde eine Veränderung als Erstes merken – und woran genau?“. Diese lösungsorientierten Ansätze bieten unseren Kunden die Möglichkeit die Wirksamkeit des Coachings zu bewerten. Wurden nach dem Coaching die Ziele erreicht? Wir bieten Ihnen Qualitätssicherung und Aufwandssicherheit im Coaching.



# TRAININGDELUXE

Akademie für Kommunikation, Gesundheit und Entwicklung

Bismarckstraße 60 · 50672 Köln

Fon: 0221- 677 89 73

Email: [info@training-deluxe.de](mailto:info@training-deluxe.de)

[www.training-deluxe.de](http://www.training-deluxe.de)